MSA 176

542. அநுபவ வைத்தியம்

2005
June

542. அநுபவ வைத்தியம்

ஏடு எண் : ரு42

பெயர் : அநுபவவைத்தியம்

அளவு : 21×2.5

வரி : 6-7

நிலை : நல்லநிலை

ஏடு எண்ணிக்கை : 84

குறிப்பு : நீர்க்கட்டு, மயால் இரத்தம் கக்குவது, சீதக்கழிச்சல், அண்டவாதம், ஒரு தலை நோவு போன்ற பல நோய்களுக்கு மருந்து முறைகள் கூறப்பட்டுள்ளன.

உ

ஏடு எண் : 542

பெயர் : அநுபவவைத்தியம்

அளவு : 21×2.5

வரி : 6-7

நிலை : நல்லநிலை

ஏடு எண்ணிக்கை : 84

படித்த தேதி : 31.5.2005

முடித்த தேதி : 9.5.2005.

மொத்த பக்கங்கள் : 58

படி எடுத்தவர் : த. ஜலட்சுமி.

[signature] 13/6/90

542. அநுபவ வைத்தியம்.

பிள்ளை பெற்றவருக்கு 5-நாளையில் கொடுக்கப்பட்ட அரிஷ்டகாரம்.

மிளகு. தாளிசபத்திரி, திப்பிலி மோடி, கருஞ்சீரகம், நுஞ்சீரகம் இவைகளெல்லாம் சமமாக சேர்த்து உரித்தகறை நெருப்பட்டை இருமடங்கு சேர்த்து அரைத்து பொங்கவாட்டு கொடுக்கவும். இதுக்கு பத்தியம் உப்பு, புளி, மிளகாய் வாட்டு வாடாதும்.

நாகமணல்

பனையில்கொட்டைத்தேங்காய் பற்பம் செய்து நாகம் பொடு போட்டு கலந்து கொடுக்கவும். நாகம் நீங்கும்.

—

செம்பட்ட மயிருக்கு கறுப்பு செய்து கொடுக்கப்பட்ட குறிப்பு.

2. மருதாணி கொண்டு வந்து வேக வைத்து நிழலில் போட்டு, கருஞ்சீரகம் பொடி செய்து போட்டு மூனு, நாலுநாள் ஊற சேர்த்து இங்க எண்ணெயில் காய்ச்சி கொடுக்கவும்.

3. பிள்ளைதாச்சிக்கு கஷாயம்

அக்கிரகாரம், கோட்டம், அதிமதுரம், கோரை, திப்பிலி, தாளிசபத்திரி, சுக்கு, மிளகு, பரங்கிப்பட்டை, ஆடாதொடை கொடிவேலி வேர் சேர்த்து சம பாகமாய் கஷாயம் வைத்து நாலில் ஒரு பாகம் காய்ச்சி கொடுக்கவும்.

தூதுவளை கற்பம்

தூதுவளை சமூலம் ஒரு மண்டலம் தேவர்வேண்டும் பொடி செய்து உலர்த்தி வைத்து காயம் பண்ணி வைத்துக்கொண்டு இவற்றில் கொள்ளவும். உடம்பு பெருக்க தேனில் கொள்ளவும். உடம்பு மெலியும். வெந்நீரில் கொள்ள தாது விருத்தியாகும். பாலில் கொள்ள கிருமி நீங்கும். பயறு வெந்த தண்ணீரில்

4. மாந்தளிர்நிறம். நீரால் கொள்ள மேல்சுத்தியான
கடல் நிறம். தும்பை மேனி சாற்றில் கொள்ள
தேன்மாதுளம் நிறம். காடையால் கொள்ள சுவர்நிறம்.
வெந்நிலையால் கொள்ள மயிற்புற நிறம்.
இட்டமாங்கொட்டை சாத்தில் கொள்ள மோனை
சுரக்கும். வெள்ளையால் கொள்ள மேல்தூசு
நிறம் போம். திருமயிறு மைந்த தண்ணீரால்
கொள்ள எல்லா மாதுளம் நிறம். கருகு
பொடா வெள்ளையால் கலந்து கொள்ள
நூரைமாதுளம்.

பாயாசப்புக்கு

5.

இஞ்சேர் வெள்ளைப் பூண்டு
உரச நூக்கி வேப்பெண்ணெயால் கொதிக்க
வைத்து படைக்கு மாற்றக்கூடும் நிறம்.

கரப்புக்கு மருந்து

அக்கு மேல் தோல் நீக்கி
தேங்காய் தண்ணீர் காய வைத்து பொடித்துப்
போட்டு காதலை மனமெல்லாம் போட்டு
கிண்டி சிண்டைக்காயளவு சாப்பாடும்.

மருந்து

நீர்முள்ளி கொழுந்து நெருஞ்சிக்காயையு
ம் கொண்டுவந்து சட்டியில் காய வைத்து சட்டிக்
குள்ளே பொரியும்படி அடுத்து பாந்த கொழுந்தைப்
போட்டு உழக்கு நல்லெண்ணையை விட்டு
வேக வைத்து வந்த மருந்தை நல்லெண்ணையில்
6. பார்த்து அரைத்து எருமை தயிர் வடிகட்டி
புள்ளிக்காய்ச்சு மருந்து வடிகட்டின
தயிரில் பருவது நாள் கொள்ள வேணும்.
பத்தியம். உப்பு, புளி ஆகாது.

சொப்பனஸ்கலிதத்துக்கு வேறு மருந்து.

காட்டுமரக்கொழுந்தை கொண்டு
வந்து சூரணம் செய்து சோறுடன் குழைக்கவும்.
சோற சோறும் அவரை கொழுந்தும் அளவாக
கட்டு சமைத்து சாதத்துடன் சாப்பிடவும்.
மோர் கூட்டி கொள்ளவும். சாப்பாட்டு மருந்து
7. நீர்முள்ளி இலையை அரைத்து பாலுடனே
கொள்ளவும்.

சீறுவக்கி மருந்து

சீரான மருந்து கஷாயம்-1,
ஆவாரை இலை பட்டை -ப. அல்லி இலை பட்டை -ரு
அத்திநாகம் பட்டை -ரு நாவல்க்காய் -7. இவை
எல்லாம் இடித்து மண்சட்டியில் அரைப்படி தண்ணீர்
பாலில் சுக்கு காய்ச்சி இந்த கஷாயத்தை மோரில்
காலை மாலை பருகவும் உண்ணா
நிலையில் உட்கொண்டு தினம் 3 வேளை கொள்ள
வேண்டும். சர்க்கரை நோய், சோகையும் உண்டாகும்.

8. ## நீர்க்கட்டுக்கு

1) நெருஞ்சி இலை அரைத்து
தொப்புள் மேல் பற்றுப் போட நீர் பிரியும்.

2) வெள்ளரி விதை வேர் பட்டை
உலர்ந்த பட்டை -ப. மஞ்சள் அரிசி பட்டை -ப. மருந்து
இலை மருந்து பட்டை -ப- இவை எல்லாம் சேர்க்கவே
சாறு அரைத்து குடி நீராக சாப்பிட நீர்
பிரியும்.

?

3) நெருஞ்சில் வேர், நெருஞ்சி
வேர், நன்னாரிவேர், சிறுகீரைவேர், மாதுளங்காய்
வேர், நாவல் தாமரைவேர் இவை எல்லாம் சம
நிறையாக எடுத்து அரைத்து சர்க்கரை சேர்த்து
குடிக்க நீர் இறங்கும்.

4) அடைக்கட்டு நோய்க்கு

9. வெள்ளை வெங்காயம் அரைத்து அதை உலர்ந்த பாலில்
கலந்து கொடுக்க தீரும்.

5) முடக்கொத்தானிலையை அரைத்து நல்ல
தண்ணியில் கொதிக்கவைத்து கலந்து கொடுக்க
தீரும்.

நீர்க்கட்டுக்கு

1) கோரைக் கிழங்கும்
வெள்ளரி விதையும் பச்சரிசி மாவிலையும்
காரம் சேர்த்து பாலில் கலந்து கொடுக்க
தீரும்.

2) முடக்கொத்தானிலையை துவைத்து
காடியில் கலந்து கொடுக்க தீரும்.

3) நீர்க்காய் தோல் வெள்ளரி
அரைத்து உண்டு வர அவ்வியாதி சரியாகும்.

10. ## தாகத்துக்கு

மாவிலைக் கொழுந்தும் மாம்பால் திப்பலியும் உலர்ந்த
திராட்சையும் உண்டு வர உடைத்து கொடுக்க
தீரும்

பசிக்கு

நெல்லிக்காய், அதிமதுரம்
மஞ்சளையும் இஞ்சி சாறு அரைத்து சர்க்கரை
தேன் கலந்து கொள்ள பசிக்காமையும் தீரும்.

வெள்ளை வெந்தயம் நாலும் புளியம்
பழத்து நாலும் நல்லெண்ணை, சர்க்கரை, நெய் இவை
11. இவை பொன் மினமாக்கி கொடுக்க தீரும்.

தினைத் தண்ணீரை கட்டி மசவான
வெண்ணையால் கலந்து பழமிச்சங்காயளவு
சாப்பிட தீரும்.

சாம்பலோர் . . . .
உரைத்து கழுத்துக்குள் பூச தீரும்.

?

பிஞ்சுநல்லெண்ணை வேர் மடல அரைத்து
கொடுக்க எடுக்கும் போகவும்.

பிரசவ இரத்த மூலத்துக்கு

இலவம்பிஞ்சு கடையால் அரைத்து
கொடுக்க இரத்தம் போகுவது தீரும்.

பிரத்தியான ஊசி அரைபடி
1/2 படி சாறு கொடுக்கவும்.

இரத்தம் போகுதற்கு

சாரணைவேர் ஐம்பு அரைத்து
கடா . . . . காய்ச்சி அரைத்து அதுவாக
பெருவெங்காயமட்டு கட்டி நாளிதம் பண்ணி
ஒரு கொதியட்டு இறக்கி அதை கொடுக்க தீரும்

12 நீர்சுருக்குக்கு

மாவிலங்கை பச்சை தோலும் கொள்ளவும்.

நெருஞ்சி முள் சமூலம் வேர் இலை தண்டும் கஷாயம் கொள்ளவும்

வெள்ளெருக்கு பால் இடைபட்ட இலையை குடித்து பதினைந்து நாள் தின்ன நீர் கட்டும்.

நீர்கடுப்புக்கு

நெல்லிக்காய் முந்திரிக்காய் ரெண்டு
தேவா வெள்ளரி விரைத்து காய்த்து பொடித்துகொண்டு
பருத்தி மாதம் பதம் ஒரு சேர் தண்ணீர்
அரைசேர் வெள்ளம் கூட போட்டு காய்ச்சி
இப்படி நாட்கள் சாப்பிட நீர் கட்டும்
கண்டது.

13. நீர்குணிக்கு

கொடுக்குணைக் கிழங்கு
கள் கருணை கிழங்கு சம்மதனை கிழங்கு
வெருகன் கிழங்கு கொடி வேலி வேர். நன்
ஆவாரை வேர் இவைகளெல்லாம் சமனாக
இடித்து கஷாயம் செய்து வெருகடி அளவு
தேனில் கொள்ளவும். அனுபான சில
பதார்த்தங்களால் தீரும்

வேறு
(உத்தாமைகளுக்கு)

செம்முள்ளட கிழங்கு குலை பொரியாவது பச்சைய கம்பொரியாவது அரைத்து காசிலிட்ட நல்லெண்ணெய் யார்த்து சுட்டு தின்னவும்.

மூலியம் முள்ளை கிழங்கும் இந்துப்பட காசிலிட்டு தின்னவும்

சீரகம் மொட்டைசெய்து மெரு கட்டு அளவு தேனில் கொள்ளவும். மூன்று நாள் கொள்ளவும்.

தேங்காய்பாலில் சூரகம் மொட்டை போட்டு நல்லெண்ணெய் கலந்து குடிக்கவும்.

15. நாய்மரு கிழங்கு அரைத்து காடியில் குடிக்கவும்.

முள்ளட கொடிக்கும் மிளகும் உப்பு இது மூன்றும் அரைத்து மூன்று உருண்டை குடிக்கவும்.

மருந்தீட்டுக்கு

கம்முக்கும் பின் தழும் வெள்ளருகியையும் இடித்து உட்பிழிந்து குடித்து தின்னவும். சேவமுதலான மருந்தீடு தீரும்.

நீர்ச்சுருக்கல்

நெருஞ்சிசம் ராதை. நெருஞ்சல் காயவைத்து அரைத்து கொடுக்க நீர்சுருக்கம் ராகும். மூன்று நாள் உப்பு புளி நீக்கவும்.

16. ## அண்டவாதத்துக்கு

மாட்டுவட கயிறு சட்டு காயவைக்கி தேக அரைத்து வெல்லத்தில் கொள்ளவும். அந்த நாள் கொள்ளவும். உப்பு, புளி நீக்கவும்

மிளகாய் கொம்பலை நொய்துகு நீர் யானை வயிற்றிலே அறையாப்பு தோன்றும் உள்ளவர்கள் மூன்று சடுக்கை குடிக்க ராகும் தீரும்.

17. ## தோசத்தின் மேல் மாந்திரம் தின்றவர்களுக்கு

திப்பிலி வராகன்-1, லவங்கம் வராகன்-1, கையாந்தகரை சதீஸம் கொண்டு சட்டியில் வறுத்து மாதிரத்து கொண்டு திப்பிலி, லவங்கம் அரைத்து கொடுக்க தீரும். சேர்ந்தபடி சாரும் தோசமும் தீரும்.

மலவிரணைக்கு வெண்ணையாக்க

கடுகுரோகிணி பலம் 3, குறிஞ்சிகம் பலம்-2, கோரைசாணி தேசம் ஜாதிக்காய்,

திப்பிலிமூலம் பலம் ௩, அக்கிரகாரம் பலம் ௨, கோட்டம் பலம் ௨, ஏலம் பலம் ௨, சாதிக்காய் பலம் ௨, லவங்கம் ௪, கசகசா பலம் ௨, வாய்விளங்கம் பலம் ௨, கஸ்தூரிமஞ்சள் பலம் ௨, கடுக்காய் பலம் ௩, மிளகாய்ச்சுக்கு பலம் ௨, கருஞ்சீரகம் பலம் ௨ அம்மூலம் பொடித்தெடுத்து வைத்தாரிகள் சமமானது.

தேட்டைப்பட்டை, நெல்லிமுள்ளிப்பட்டை, அத்திப்பட்டை, புன்னைப்பட்டை, வேப்பிலைப்பட்டை, வேம்பம்பட்டை, மட்டைக்கரைப்பட்டை, நாய்வேளைவேர், மணக்கொடிவேர், திப்பிலிமூலவேர், கண்டங்கத்திரி, வேர், பருத்தி, நீர்நொச்சிப்பட்டை, வெங்காயம் இவையெல்லாம் சமன் எடுத்து இடித்து வடி கட்டி சாறெடுத்து வெந்நீரில் கொண்டு இன் சொன்ன பலசரக்கு சூரணம் போட்டு மெல்லியதாக காய்ச்சி வடித்து கொண்டு இருக்கவும்.

சுரத்தின்மேல் இரும்புக்கு

அடைதோடை, கண்டங்கத்திரி, சிறுகாஞ்சொறி, சிறுகீரைத்தண்டு, தண்டு, தூதுவளை முசுமுசுக்கை இவையெல்லாம் சுனைக்க மாவுக்கு

தீப்பாவி. இரோகங்களை நாள் பண்ணி போட்டு
தேன்றாட்டு சாப்பிடவும்.

சித்ரமாரசன்னியின்குணம்

நாவறும் அன்றைய காட்டும்
தன்னை யறியாத அமரம் கொஞ்ச பெருத்த மிக
உண்டாம் அஜீய பிடிப்பது காட்டும்
? சோபம் தேய்பு மேண்டாம் சொற்காமமாடு
மாடு இவளையென்றால் கொள்ளாய் சித்ர மாரா
சன்னி தானே.

மருந்து

சுக்குதிப்பிலியும், முக்கூசாக,
பேசம். தனிக்காட்டாங்கிழங்கு, கடுக்காய்
கொன்னைவேர், கடுகுரோகிணி, ஜாதிக்காய்
ஜாதிக்காய், சித்தாமுட்டிவேர், வேப்பம்பட்டை,
பேய்ப்புடல், இந்துப்பு, திரிகடுகு, சித்திரமூலம், தேவ
தாரம் இவையெல்லாம் சமபாகம் கூட்டி போட்டு
இருநாழி நீர் விட்டு எட்டிலொன்றாய் குடிக்கவும்.

இரத்தநாக சன்னிகுணம்

தேகமுடம் உருமும் வெக்கயும் தாகமட பசுமை போகம்
அவக்கேடு தீய வாந்தி அறியாத பிதற்ற மோகம்
தாமதமே உதிரமும் சொரிதல் மிக நொந்து பிரா
செவைக்கேடு செய்யும். இத்தகைய சன்னி தானே

மருந்து

முத்தகாசு மருந்து துணையும்
முத்தமிக்கு மந்த பாகம்
சுத்தமான மஞ்சளுடு வேலி
தில்வமும் திப்பிலிகை பாகம்
பித்தமது தடுக்கிற தாக்கி
பெருமாக குடிக்கவும் உடலும்
சுந்தரக்க தண்ணி யாது
தோனமா துரும்தான் போதும்.

சுந்திசன்னிக் கொடம்

உடம்பெல்லாம் வலிக்கு வந்து
நோயது தூங்கு காட்டில்
நிறம்பல மெல்லு மந்து
வெறுமைகுப்பு தோன்றி
குடம் பகுதாக காட்டு
ஒழுகித்த - - - பக்தி
நிலபரு காலும் உடம்பு
சுந்தரி சன்னி தானே

மருந்து

கொத்தமல்லி, சிறுகீரைவேர், ஆவாரை நெல்லி இலைகளை கஷாயமிட்டு கலந்து கொடுக்கவும்.

வேறு

அருகை, சீந்திலகொடி, ஆதமன்றை ஈச்சுருவேர், கோட்டம், தேவதாரம் சுக்கு, திப்பிலி தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு பர்ப்பாடகம் நீர்முள்ளி இந்த எட்டில் ஒன்றாய் காய்ச்சி கொடுக்கவும்.

அந்தகசன்னிகுணம்

சேத்தும தாபம் மிஞ்சும். கண் மங்கிபோல தோன்றும் அந்தமாய் எதுவும் மறந்திடும் பயந்தாலும். சித்தமேல் நிற்க பார்த்து நின்று பட்ட நெஞ்சு நிற்கும். இதுபோல் நட கண்டதாகில் அந்தக சன்னி தானே. இந்த சன்னி மருந்து பார் அறைகுவம்.

கரப்பக்குளவாய்

சீந்தில்கொடிவேர், வெள்ளறுகு வேர், கடம்பவேர், துளசிவேர், கண்டவேர் பாம்பாரநெல்லிவேர், சிற்றில்கொடி உப்பாஞ்சவேர் இவை வகைக்கு ரெண்டுவேர் கொண்டு வந்து நசுக்க வைத்து கொண்டு சுக்கு, திப்பிலி ஓமம் வெள்ளைப்பூண்டு அங்குஷம் இடித்து

தினம் சொன்ன நேரம் கலக்க அரைத்து கொடுக்கவும். இருபதுநாள் கொடுக்கவும்.

அதிமதுர எண்ணெய்

அதிமதுரம் சேர்-1, சீரகம் சேர்-1, வெங்காயரசம் பலம்-1, கத்தாழைரசம் மாகு-1, பசுந்தி ரவை ரசம் மாகு 2, உங்கெண்ணெய் மாகு-3 இவையெல்லாம் எண்ணெயாய் உட்டு காச்சிக் கொள்ளவும்.

அஜீவகடுக்கு குளிப்புக்காய் லேகியம்.

குளிப்புக்காய் கொண்டு வந்து இடித்து ரசம் பிழிந்து அடுப்பில் எரிக்கவும். அத்துடன் கடுக்கொரகாவிருக் இருக்குமும் உடன் நல்லெண்ணெய் உட்டு கிளரி லேகியம் செய்து கொள்ளவும்.

பாய்ச்சிகை குணம்

தாளிசபத்திரி, சதுரகப்பூ சுக்கு. திப்பலி. பால்மனை. ஏலக், வாய்விளங்கம். செவ்வியம். கண்டுபாரங்கி. கொத்தமல்லி, சதுரக்கள்ளி சன்னலவங்கப்பட்டை இக் குக்கு வகை 12-ம் வகை பலம் 1 இதற்கு சமபாகம் சீனிசர்க்கரை

தொண்டைக்கம்மல்

திணைவேர்ப்பட்டை. உதியம்பட்டை, இலுப்பைப்பட்டை, மருதம்பட்டை, வெங்காயம் தோல்நீக்கியவை இவையெல்லாம் நசுக்கி மண்கலயத்தில் போட்டு காய்ச்சி கொள்ளவும். ஒரு சங்களவும் கொஞ்சம் அளவு பனையும் கேட்டு மிளகு பொடி

இரத்த நோய்க்கு

திருநீற்றுப்பச்சிலை மாதுளம்பட்டை-க. வெங்காயம்-1 கிராம்பு சீரகம் பால் உடைத்து ஊறவைத்து பாகு போட்டு அரைத்து நல்லெண்ணெய் மோரும்-1 பால் மோர்-1 இதில் ஊற்றி காய்ச்சி இறக்கி கொண்டு தினமும் தலையில் தேய்த்து குளிக்க நிற்கும். ஏக கண்டது.

மாந்தத்திற்கு குழந்தைகளுக்கு

மிளகு, சீரகம், சுக்கு, திப்பிலி, ஓமம், வெள்ளைப்பூண்டு, பெருங்காயம், உந்தமை யாவும் அரைத்து ஆடாதொடை கொழுந்தும் சேர்த்து கொள்ளவும். தாய்ப்பாலில் அரைத்து கொடுக்கவும்.

இருமலுக்கு

கடுக்காய் வாயில் அடக்க இருமல் போகும்.

குமட்டிக்காய் குழம்பு

குமட்டிக்காய் நாடி, வெள்ள
ெருக்கு சாறு நாழி 3, இஞ்சிச் சாறு நாழி 3,
பழச்சாறு நாழி 3, தேங்காய் பால் நாழி 3
கடைச்சரக்கு நவச்சாரம் வராகன்-5 சூடம்
வராகன்-5, இந்துப்பு வராகன்-5, வளையலுப்பு
வராகன்-5, சத்தி பன்னீர் வளம் வராகன்-5
வெடியுப்பு வராகன்-5, சாதிப்பு வராகன், கடுகு
ரோகணி வராகன்-5, காயம் வராகன் 5, கடுகு
வராகன் 5, சீனம் வராகன்-5 மேற்படி
சரக்கு 200 அரைத்து நாழியில் போட்டு மேற்படி
கடை சரக்கை கல்வத்தில் போட்டு அரைத்து மேற்படி
சாறு வகை கொதிக்கும் போது போட்டு
லேகியமாக்கி உப்பில் அடைத்து கொண்டு
அதுவரை காய்ச்சி கொடுக்கவும். தினம் வாய்த்த
குன்மம், குலை வலி, மகோட்டு வலி, சூலவாயு
இதுகள் தீரும். கைகண்டது

சுரத்திற்கு

மிளகாயிலை ரசம் ஒரு
சிரட்டை அதில் மிளகும் உப்பும் பொடித்துப்
போட்டு காய்ச்சி பெரியவர் அதிகாலை
குழந்தைகள் தீரும். கைகண்டது.

அருவை

உப்புமானமும் வெல்ல
நீண்டு பலம்-1 இஞ்சியானை மடை 1 கிளைவெல்லம்
அரைத்து சுண்டைக்காய் உருண்டை செய்து
இருவேளைக்கு வெந்நீரில் சாப்பிடவும் அருவை
பெருவயிறு தீரும்.

சுகபேதி

சோற்றுக்கற்றாழை சுக்கிலை
கேசரம் வைத்து அதை மஞ்சள் சாறு வைத்து
உப்புக்கொள்ளையில் காட்டு நாளிகம் செய்து
சாப்பிட பேதியாகும்.

கிளைமுக்கள் கொண்டு உரைத்து
நீர் மோரில் தண்ணீரில் அரைத்து குடிக்க
பேதியாகும். பேதி நிற்க தயிரும் சாதமும்
சாப்பிட பேதி யாகும்

சிறு குழந்தைக்கு

இந்துப்பு பலம்-1. கோட்டம் பலம்-1
திப்பிலி பலம்-1, திரிபலா பலம்-1, பால் வசம்பு
பலம்-1, மஞ்சள் பலம்-1, கோரைக்கிழங்கு பலம்-1
சித்திரமூலம் பட்டை பலம்-1, சுக்கு பலம்-1
இதுகளை எல்லாம் வெள்ளாட்டு கோமயத்தில்
30 நாழிகை வெயிலில் காயவைத்து 30 நாழிகை இப்படி
60 நாழிகை உலர வைத்து மூன்று நாள் காலத்தில்

ஆட்டு சுண்டை அளவு உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தி எடுத்து கொண்டு அநுபானம் காசரோகங்களுக்கு, முசுமுசுக்கை, சீரகசாயம், தேனில். நொச்சிரசம் கொட்டைகரசம் இப்படி சுரத்திற்கு இப்படி அநுபானத்தில் சேர்த்து கொடுக்கவும்.

மாந்திப்புக்கு கசாயம்

[illegible] வேர், [illegible], கோரைக்கிழங்கு இவைகளை கருக வறுத்து ½ படி ஜலம் விட்டு சுண்ட விட்டு இறுத்து கொடுக்க மாந்தியம் சுகமும் தீரும்

பேதிக்கு விளக்கெண்ணெய்

சுத்தி பண்ணின விளக்கம் சுத்தியான நேர்வாளப்பருப்பு முத்துக்கொட்டை பருப்பு இவைகளை சமனாய் அரைத்து வெல்லத்திலாவது அல்லது தேனிலாவது மேற்படி கஷாயத்தில் கொடுக்க பேதி ஆகும். தயிரும் சாதமும் கொடுக்க பேதி நிற்கும்.

பேதி குளிகை

32.

சுக்கு, திப்பலி, மிளகு, சீரகம்.
கடுகுரோகணி நிர்வாளகம் சுத்தி செய்த சூதம்
இவையெல்லாம் வகைக்கு வராகன் -க- சுத்தியான
வாளம்பருப்பு வராகனெடை — 7 இவையெல்லாம்
கொள்ளுத் தண்ணீர் கல்வத்தில் உயர்நாழிகை கட்டு
இஞ்சி பொறுக்கட்டு தேன், வாழைப்பழம், சர்க்கரை
இவைகளால் அரைத்தது . . . . மிளகு
. . . . குளிகை கொடுக்க பேதி ஆகும். பேதி
அதிகமானால் மோரும் சாதமும் கொடுக்க நிற்கும்.

பாஷாண சுத்தி . . . . .

2-வது பாலு மூன்றாவது மோரு நான்காவது
காடி தண்ணியில் ஐந்தாவது கத்தாழை சோற்றில்
இப்படி சுத்தி செய்து நஞ்சு போக்கி மருந்தில்
சேர்க்கலாம் லிங்கம் சுத்தி சுண்ணாம்பு கல்லில்
கிளிஞ்சலால் மூன்று நாள் எலுமிச்சம் சாற்றில்
மூன்று நாள் இப்படி சுத்தி செய்து மருந்தில்
சேர்க்கலாம். கந்தகம் சுத்தி கிளிஞ்சலால் ஒன்று
நாள் உறைபோட அம். இப்படி சுத்தி
செய்து மருந்துக்கு சேர்க்கவும்.

மூக்கின் கிரந்தம் மாத்திரைக்கு

மகாநாம் எள்ளெண்ணெய் பலம் - க.

அத்தர் நோவள காள்-ப, பச்சை கற்பூரம் வராகன்-10 ஏலக்கி. மஞ்சிக்காயம் வராகன் ௫. கோரோசனை வராகன்-ய கஸ்தூரி மஞ்சள் துண்டு . ௨ மஞ்சள் சாம்பிராணி வராகன்-ப. சீதளை வெள்ளைத்துண்டு ௨ இவையெல்லாம் நறுக்கி காய்ச்சி இரண்டு வேளை-யும் மூக்கில் விட்டு குணமாம்

அன்னபேதி செந்தூரம்

அன்னபேதி பலம் - 1 கொண்டு பிந்து குப்பைமேனி சாற்றில் ஊறவிட்டு சீலை செம்பட்டம் போட்டு வடித்து தேனில் மத்தித்து அரைக்க அன்ன பாத்திரம் மூன்று நாள் அப்படி இருந்து நாள் வரை அப்படி கொடுக்கலாம் அன்ன பத்திரமாகும் மருந்துக்கு ரசத்தில் அரைத்து உள்ளே சாப்பிட வாய்த்து பட்டம் போகும்.

அஜீரணக்குமருந்து

துமட்டிக்காய் 10 கொண்டு இடித்து ரசம் பிழிந்து அந்த ரசத்தில் சாதிப்பு மாசம் இந்துப்பு பலம்-1, கறியுப்பு பலம்-1, விடாலவணம் பலம்-1 இவையெல்லாம் அரைத்து தூள் செய்து மேற்படி துமட்டிக்காய் ரசத்தில் போட்டு பாகு காய்ச்சி எடுத்து ஒரு சிறுமிளகு அளவு தண்ணீரில் போட்டு ஒன்பது நாள் ஒரு வேளை கொடுக்கலாம்.

35. பிரஞ்சுரோகம்

உளுந்துமாவு மாறு வ. கடலைமாவு மாறு வ. பச்சரிசிமாவு மாறு-வ பச்சைபயறுமாவு மாறு வ. கோதுமைமாவு மாறு வ. திரிக்கரா விதை வ. நெய் உழக்கு-1 தேன் உழக்கு-க. கல்கண்டு விதை-வ பாதாம்பருப்பு விதை-நு, அக்ரூட்டு பருப் விதை-நு

திராட்சி இலை-யு, சிறப்பமிருந்த இலை-யு,
இவைகளை நசுக்கி செய்ப்படு தேன்நெய்
இதுகளில் போட்டு கலக்கி சாப்பிடவும்.

பிள்ளைகள் கண் சூட்டுக்கு எண்ணெய்

விளக்கெண்ணெய் உழக்கு-1,
வெங்காயம் திராவகம்-1, வெந்தயம் திராவகம்-1
மாதுளை திராவகம்-1 சுண்டு பால்-2, மஞ்சள்
கொம்பு இவைகளை செய்ப்பட எண்ணெயில்
போட்டு காய்ச்சி இரு சொட்டுகளை
நேத்திரத்தில் கொடுக்கவும். கண் சூடு மாறும்.

உஷ்ணவலிக்கு

36\. இஞ்சிபம்-5 வெள்ளைப்
பூண்டு பல்லம் கல. இவையெல்லாம் அரைத்து
சுண்ணாம்பு போட்டு கருணையில் காய்ச்சி
கொடுக்கவும்.

பிள்ளைபேறு முறை

30 நாள் முதல்
குள்ளட் நசுக்கி மஞ்சு சுட்டியால் போட்டு
உருக்கு இஞ்சிபம் பக்கத்தில் 30 மணி தள்ளி
பார்த்து 30 மணி போது பார்த்து தேய்மானி

வெள்ளைப் பூண்டு அஞ்சு பற்களை நசுக்கிப்
போட்டு சுண்ட வைத்து ஒரு தரம்
கொடுக்க தீரும்.

பேதி மாத்திரை

சுத்தி நேர்வாளம் பலம்-1. சுத்தி
-யான மிளகு. சுக்கு. திப்பிலி. கடுகுரோகணி
வகைக்கு பலம்-2 இவைகளையெல்லாம் பொன்னாங்
காய் உலர்த்து பொடி செய்து எலுமிச்சம்
பழ ரசம் விட்டு ஒரு சாமம் அரைத்து
குன்றி பிரமாணமுட்டு மாத்திரை செய்து
-களுக்கு குளிகை குழந்தைக்கு மூன்று குளிகை
பேதி அதிகமானால் மோரும் சோறும் கொடுக்க
நிற்கும். மிளகு ரசம் தண்ணீர் தேன்
எலுமிச்சம் ரசம் வெல்லம் இதுகளில் கொடுக்கலாம்.

வாய்வு முறுக்கு மாத்திரை

37.

உள்ளந்தவழ்கம் பலம்-1
பெருங்காயம் பலம்-1 வாய்க்கத்தை குளப்பமானால்
2 சாமம் ஊறவைத்து வடித்து சுக்மாறு வெந்நீரில்

ரசம், பதக்காரு ரசம், தாளி ரசம், முசுமுசுக்கை ரசம் இவைகளை ரசம் வாங்கி அரைக்கும் போது வெள்ளைப்பூண்டு, பழைய பனைவெல்லம் கழற்சிக்காய் அதை சேர்த்து 4 சாமம் அரைப்பு அரைக்கவும்.

வயிற்றுவலிக்கு

கருப்பு வெற்றிலைக் காம்பு படி-1 மிளகு படி-1, உப்பு படி-1 இவைகளை கஷாயம் வைத்து நாளொன்று பாகமாக இட்டு இரண்டு வேளையும் மூன்று நாளைக்கு சாப்பிடவும். புளிப்பு பதார்த்தம் தள்ளுபடி செய்யவும். உப்பு பதார்த்தம் தள்ளுபடி செய்யவும்.

மதன காமேசுர லேகியம்

சுக்கு, பெருஞ்சீரகம், ஜாதி பத்திரம், மிளகு, வெள்ளைமிளகு, வால்மிளகு, திப்பிலி, பெருந்திப்பிலி, மஞ்சள், சிறுநாகப்பூ, சிறு தான்றிக்காய், கடுக்காய், நெல்லி, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, சிறு லவங்கப்பட்டை, லவங்க பத்திரி, கோட்டம், கொத்தமல்லி, நெல்லமல்லி, சீரகம், அசுவகந்தி, செண்பகப்பூ

கஸ்தூரிமஞ்சள், தக்கோலம், ஜாதிக்காய்,
கசகசா, அமான், நீர்முள்ளி விதை, உலர்ந்த
இலவம்பிஞ்சு, நிலப்பனைக்கிழங்கு திப்பிலியும்
பொக்கி நீரை தன்று இடித்து சமபாகம்
கடலை கொட்டைகளை வேக வைத்து அந்த
தண்ணீரை ஒரு பாகம், நெய் பாகம், தேன்
பாகம் - 1 பால் பாகம் இவைகளை ஒன்றாய்
ஊட்டி காய்ச்சி சேர்ப்பத கட்டுக்கு
வந்தவுடன் பஸ்திகாயம் செய்து இடித்து சலியாக சர்க்கரை
சேர்த்து லேகியம் கிண்டி வைத்து கொண்டு
தினம் காலையும் நிலம் ஒரு வேளைக்கு
சாப்பிட்டு பாலும் சாதமும் சாப்பிடவும்.
காயம் ஏறும். உலர்ந்த உடம்பு, மெலிந்த
சரீரம் தேறும், கண் குளிரும், நரம்பும்
நாளுக்குநாள் அதிகப்படுத்தும். ஒரு மண்டலம்
சாப்பிடவும்.

40 பேதி மாத்திரை

சுத்தியான வாளம் விராகன் - 4, கடுக்காய் விராகன் - 2, திப்பிலி விராகன் - 3, சுக்கு விராகன் 3, மதுர சாத்தானவருக்கு அரைக்கக் காய்வைத்து 2 குண்டை செய்து நிழலுலர்த்திக் கொள்ளவும். சுக்குநீருக்கு கொடுக்கவும். குளிர்ந்த சலம் கொடுத்தால் பேதியாகும். அதிகமானால் வெண்ணெய் கொடுக்கவும். நிற்கும்.

மட்டுக்கு வருத்தனம்

காடை மட்டிற்கு ஒரு மாற்று குதிரை மட்டிற்கு 3 மாற்று கோழிக்கு 10 மாற்று ஆகாய மட்டிற்கு 50 மாற்று தென மட்டிற்கு 100 மாற்று செக்க மட்டிற்கு 1000 மாற்று.

41. தீராத சன்னிக்கு நசியம் பண்ண

மிளகு, அமுக்கராக் கிழங்கு, திப்பிலி, கந்தகம் வெள்ளைப் பூண்டு கிராம்பு வெண்ணெய் நறுக்கி வெற்றிலைச் சாற்றினாலாவது தும்பைச் சாறனை சாற்றினாலாவது உரை வைத்து நசியம் செய்யவும்.

இசுக்கு மூலை

பீசாத ஊமைமை காரண்டு
விழுது கிழங்கை ஒரு கருப்பு துணியால் கட்டி
செய்யப்பட்ட ஈ. ருவையும் துணியில் கட்டி இருப்பதால்
நோயாக்கு மருத்துவப் பலன், காக்கை வலி,
வாத கண்ட ரோகங்களுக்கு செய்யப்பட்ட தாயை
ஒருவர் சொல்லித் தக்க முக்காடும் பட
மூலை காட்டப்படும். இப்படி ஒன்று மேலை
மடத்துதான் செய்யப்பட்ட மாயத் திரவ.

சேதிக்கு கசாயம்

42\.

கடுக்காய், சுக்கு, திப்பிலி,
கடுக்காய் சுக்கு திப்பிலி காலையும் கொடுக்க வரும்
அதிக நீர்மட்ட அருந்தி நடக்க மயக்கமாக
பெருகும் . . . . . .

———x———

மாந்தி அக்கு கசாயம்

அதிமதுரம் திப்பிலி
மாவட்டம் வேர், வசம்பு வேர், சாரணைவேர்
கடுக்காய் - 4 அக்கு ஜ. நெல்லிப்பட்டை கோரையும்
மணம் - 1 தண்ணீர் விட்டு கசாயம் வைத்து கொடு

நாளைக்கி 6 வேளை சாப்பாடவும். மூன்று நாளைக்கு வெதுப்பு சோறு சாப்பாடவும். நாலாம் நாள் உழுந்து சேர்க்க வேண்டியது ....

இருமலுக்கு

44. நெல்லிக்காய் வித்தல், பாப்பரைப்புல்லி வேர், திப்பிலி மூலம் இவை வறுத்து சூரணம் செய்து வேண்டியது மூலிகை சூரணம் நெல்லிப்பொடி சூரணம் இவையெல்லாம் ஒன்றாய் சேர்த்து சீனி சர்க்கரை பலம் - 2 தேன் பலம் - 1 இவையெல்லாம் ஒன்றாய் கரைத்து கொடுக்க இருமல் தீரும்.

பல்வலிக்கு

(மெய்ஸ்) கோவிந்த செடியின் உதிராலி வேர் சொல்லி சுத்தி வந்து வேர் மடக்கி நாவுறு வேரும் கிடைக்கும் நசுக்கி அடைக்க பல்வலி தீரும்.

மடகதிர்க்கு

நெய்யால் கொடுக்க வியர்வை அதிசார சுரம் தீரும்.

மணத்தக்காளி செய் ஒரு வேர் கொள்ளை கொள்ளை தீரும். இடுப்பு வலி இருமல் தீரும். சிறுக நசுக்கி நாவுசுரம் வேர்வை தீரும். கரு நீர் இளக்கம் தீரும். மாதக்கருப்பு நீர் இளக்கம் தீரும்.

நோய்முதல் குளிர்ச்சி தைலம்

அருகம் வேர், நெல்லிக்காய், பொன்னாங்காணி, கருசிலை, தாமரை இதழ், இலைகளின் சாறு பசுவின் பால், பசும்பால், இந்த வகைக்கு அளவில் நல்லெண்ணெய் உழக்கு படி-1 கலந்து மிளகு படிக்கு ...... போட்டு மெழுகு பதம் காய்ச்சி வடித்து முழுகி வரவும். நேத்திர எரிவு, கண் புகைச்சல் மேகம் தீர் கண் குளிர்ச்சியாகும். கை கண்டது.

ஆதண்டை தைலம்

ஆதண்டை, ஆடாதோடை, கையாந்தகரை, நொச்சி, பச்சை மஞ்சள், நார்த்தம்பழம். இது வகைக்கு சாறு படி-1 நல்லெண்ணெய் படி-2 இவைகளை ஒன்றாய் கலந்து கொத்தமல்லி, மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, மரமஞ்சள், கருஞ்சீரகம். வகைக்கு பலம்-1 அரைத்து போட்டு, மெழுகு பதம் காய்ச்சி வடித்து முழுக தீரும்.

சாதனைப்புக்கு நன்றி மாகம்

கோழிக்கல்லு, செல்லாரிமா,
நீளாகம், வாக்கு ஆராகன் 5 கொடைப்
பாக்கை அறுத்து மக்களின் மனதில் கல்க்கி தரும்
வேலை கொடுக்க நிரும்.

சேர்ப்பு உரமிக்கி

திராவைக நிதி

நாயுடுவா, திருவாரூர், வாழைக்
காடு, விருதை, திருச்சீனா கிராமங்களின் தாம்பர்
வாக்கு பட அறுக்கால் நன்றியால் கஷ்கி தெரி
உருத்து அதில் பொரிக்கறோம். அதிமதுரம் வாக்கு
ஆராகன் 5 பொட்டுக்குப் போட்டு வேலைக்கு
தால் பட விதம் நின்று வேலை கொடுக்க
நிறைப்பு - கல்லைப்பு, சாதனைப்பு நிரும்.
வை சொன்னது.

49.

நிர்தானை, ஏலம், கரும்பு, சீனை வளர்த்திருக்கும் அறிப்பானம்

ஆல்ம்பாக்கு 2 பட, மருந்தி
வேர்தோல், அசோகாந்தி கிராம்பு, அவரைவேர்

பட்டை, சுக்கில வெள்வேல்பட்டை வகைக்கு
அரைபடி, மருந்தாத மருந்திபிசு, மருந்தாத
பிசின் வகைக்கு அரை சிரட்டைக் கலம், அதிமதுரம்
வகைக்கு வராகன்-10, செங்கழுநீர் கிழங்கு,
கோட்டம், கிராம்பு, சாதிபத்திரி, சாதிக்காய்
வகைக்கு வராகன்-5, திப்பிலி வராகன்-4,
பொரிகாரம், சாதிலிங்கம் வகைக்கு வராகன்-2
திராட்சைப்பழம், தேன்மெழுகு வகைக்கு பலம்-1,
பேரீச்சம்பழம் வராகன் 8 இவைகளை நசுக்கிக்காய்
இரு சதுக்கச்சாக்காய் அளவு கிழவிகளை
ஆட்டின் பாலிலரைத்து ஒரு படி ஆட்டின்பாலில்
கரைத்து நெல்லிக்காய் சாறு படி 2. ஆவின்
நெய் படி-1 கூட்டி காய்ச்சி
இறுத்துச் செய்து வேளை ஒன்றுக்கு இரு பணம்
வீதம் இரு மண்டலம் இரண்டு வேளையும்
சாப்பிட தீரும்.

50. மேகசூட்டுக்கு லேகியம்

தேங்காய் 20. வெந்தயம்
வராகன் 2. வெடியுப்பு வராகன் 4, கல்லுப்பு
வராகன் 2, வளையலுப்பு வராகன் 2; சவ்வீரம்

வராகன் 2. ஏலம் வராகன் 2ம், சதகுப்பை
வராகன் 1. கருஞ்சீரகம் வராகன் 2, கடுகு
ரோகணி வராகன் 6 உத்தாமணிவேர் வராகன் 1
சிறுவழுதலைவேர் வராகன் 1, பேய்ப்புடலைவேர்
வராகன், குப்பைமேனிவேர் வராகன் - 4.
பெருங்காயம் வராகன் 5 வினைக்கடு பலம் 1
சேர்படி தேங்காய்ப்பால் பிழிந்து காய வைத்து
காய்கிறபோது சேர்படி வேறு வகையும்,
உப்பு, சதகுப்பை, சீரகம், கடுகுரோகணி
இதுகளை அரைத்து போட்டு காய்ச்சி எண்ணெய்
மிதந்து வருகிற போது இறக்கிறது சற்று முன்பு
சேர்படி உப்பு வகை பொடித்தும் போட்டு
அதில் செய்த ஏலம் பொடி பண்ணி போட்டு
கடுகு திரண்ட மருந்தில் வடித்து வைத்துக்
கொண்டு காலை ஒரு வேளை சாப்பிட அடங்
மேகம் 21-ம் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

5. சோபை, காமாலை, பாண்டு இதுகளுக்கு குளிகை

மிளகு பலம் - 1, ஓமம்
பலம் - 1, கடுகு பலம் - 1, திப்பிலி பலம் - 2,
வெள்ளைப்பூண்டு 5 பெருங்காயம் வராகன் - 1

சாதுப்பு சிறுவிதை.1 காயமடைவோர்க்கு மேற்படி வோர் படையையும் மேல்கண்ட சரக்கு எல்லாம் பொன்னிறமாய் வறுத்து அரைத்து இருகாய் அளவு உருண்டை செய்து கொடுக்கவும். தீரும் உயிரை பாண்டு, சோபை. காமாலை இவை யெல்லாம் தீரும்.

காமாலைக்கு குளிகை

52\.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சேர் சீரம். மூன்று சமபாகம் பொங்கி மொருகால் கையாந்தகரை சாறு விட்டு அரைத்து சுண்டை காயளவு உருண்டை செய்து தேனில் வேளைக்கு ஒரு குளிகை வீதம் மூன்றுநாள் கொடுக்கவும். இச்சா பத்தியம்.

சுன்னப்பான் மான்னப்பானுக்கு கொடுக்க

உசிந்தொட்டாம்வேடு சுவர்க்காய், கொண்டு மியக்காய், கடுக்காய், மாசு ஒரு மாகாய் இதுகளை சமபாகம் சேர்த்து சீரம் உட்டு அரைத்து குப்பு பட்டையா கொடுக்க தீரும். ஊகை கண்டது.

செய்யான் கூரான கடிகள், நட்டுவாக்காலி

ஓம் . ஸ்ரீ ரீங் . ரீங் . கிலிங்
ஹா . ஹா . அங் . அங் . மங்
மங் . பட் . பட் சுவாகா ஹாதை → ←
நீ
→ வசி ←
கரு உமத்தையில் தீவத்தி
→ பெருவிரல் ←
15 நாள் செபிக்க தேகமெல்ல பட்டத்தில் வைத்து கயிறு கட்டவும்.

தேளுக்கு மந்திர மூலிகை

சிவமும் ஜெயமும் செபமும்
ஹா ஹா சுவாஹா
தினம் 2 உரு - 1008
செபிக்கவும்.

தேத்தாங்கொட்டை
வெள்ளெருக்கன் பாலில்
இரு பக்கம் உரை
வைக்கவும். கல்ல பாலில்
இரு பக்கம் உரைக்கவும்

54.

தேளுக்கு

சீகைக்காய் 6 தேள் மடக்குவிட்ட அதனுடன் கள்ளி இலை மடக்கு விட்டு கண்ட தேள் கள்ளி பட்டையுடன் அதன் பச்சைத்தை எடுத்து கிராணத்தின் போது நீர் என்று தோம்பத்து செபதும் உருவாகி தாம்பரை தாயத்தில்

சொந்த பாதியும் கொப்ப நாயுருவி பாதியும் சேர்ந்து அடக்கிடு செய்து பெரும்படை மந்திரம் சொல்லி இறக்கினால் இருப்பதும் வதினால் வரும் கடைசியில் சாணையால் போட்டு வடித்து தீட்டுப் படாமல் .... போட்டு மந்த .... செய்து ...... கொள்ளவும்.

மருந்துமுறிவுக்கு கசாயம்

நிலவேர், கருவேர், குருகிவேர், நாரணவேர், மிளகுபட்டம், உ கசாயம் வைத்து கொடுக்கவும்.

இடைச்சுளுக்கு

மாதுளை, வெள்ளைப்பூண்டு, ~~[illegible]~~ கசாயம் வைத்து தண்ணீரிருந்து அதில் மாசிக்காய் பாகம் போட்டு கலக்கி பாக்காகவும் பின்னால் சுண்டு போட்டு நாலும் பண்ணி அரைக்கால் படி சாப்பாட்டு வர ஆகும். கைகண்டது.

காச்சல்கட்டிக்கு

ரசம், ரசகற்பூரம், சவ்வீரம், ரசசெந்தூரம், லிங்கம் வகைக்கு இருபும், அரிசித்திப்பிலி, வசம்பு, கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி

இரசம், காந்தம், உளம், சுக்கு வளக்கு பலம்-௪
தேங்காய்-8 சதுரக்கள்ளிப்பால் இலைக்கள்ளிச்சாறு
வெள்ளைக்கு படி-௪- இந்த மருந்தெல்லாம் பால்
விட்டு அரைத்து தேங்காய்க்குள் போட்டு
புடம் போட்டு எடுத்து அரைத்து சுண்டை
காயளவு 2 வேளை செய்து இருபத்திநாள்
உள்ளுக்கு அரை குண்டு சுடு தண்ணீரில்
உரைத்து கொடுக்கவும்.

அஸ்வாதி லேகியம்

௫.

உள்வலோர் பலம் 100, இந்த
சிட்டவேர் பலம் ௨௫ (25) குருவிளைபலம் ௨௫
முசுமுசுக்கை சாறு படி ௪, செருப்படைசாறு
படி-1, நாரத்தம் பழம் சாறு படி 5, கொடி
பாதுளம் பழ சாறு படி 3, பேய்ப்புடல் பலம் 2
நீரகம் பலம் 2, மிளகு பலம்-2, திப்பமூலபலம்-1
தாளிசபத்திரி பலம்-1, திப்பலி போட பலம் ௫
சுக்கு பலம்-2, கும்பராட்சகம் பலம் 2,
மாஞ்சிக்கைபலம்-1, கோட்டம் பலம்-1,
அக்கிரகாரம் பலம்-௪, செவ்வியம் பலம்-1.

கோரோசனை பலம் -5, தான்றிக்காய் பலம் -2, கண்டு
பாரங்கி பலம் -1, கர்க்கடகசிங்கி பலம் -1, சித்த
அரத்தை பலம் -1, கார்போகரிசி பலம் -1, வெட்பாலரிசி
பலம் -1, கருஞ்சீரகம் பலம் -1, சந்தனம் பலம் -1,
அக்கிராககிழங்கு பலம் -1, நிலப்பனைகிழங்கு
பலம் -1, கடுக்காய் பலம் -2, சித்திரமூலம் பலம் -1
கண்டங்கத்திரி பலம் -1, [illegible]
பலம் -1. பேரீச்சம்பழம் -௫, பனைவெல்லம்
பலம் -6, நெய்படி ௩, தேன்படி ௨
இவையெல்லாம் லேகியம் செய்து சாப்பிடவும்.

சிரசாந்திரை செய்ய உபாயம்

லிங்கம் பலம் -1, ~~கெந்த~~
கெந்தகம் பலம் -2, வெங்காரம் பலம் ௨. [illegible]
[illegible] பலம் ௩, கன்னாப்பாச் பலம் ௬, இவையெல்லாம்
வெள்ளை பிங்கானில் போட்டு சட்டியால்
மணல் கொட்டி அதில் பிங்கான் வைத்து
அதின் மேல் மணல் கொட்டி மூட அதை
பாகும் இளகிடும் ஊட்டு அக்கினி கொடுத்து
மெழுகு பதம் பார்த்து எடுத்து வைத்து
சாப்பிடவும்.

கருமேகம், வெண்மேகம், கருங்குட்டம்,
58 ## வெண்குட்டத்தி எண்ணெய்

மருந்து புங்கெண்ணெய் படி-1
வெள்ளறுகு சாறு படி 1/4, பிரமியாவல் சாறு படி-1/4, எருக்கம் பழுப்பு சாறு படி 1/4, கள்ளிப் பழுப்பு சாறு படி 1/4, கரிசாலைச் சாறு படி 1/4, கடுக்காய் பலம்-1, மரப்பட்டை பலம்-1, சித்திரமூலம் பலம்-1, எருக்கம் வேர் பலம்-1, சதுரக்கள்ளி பால்-1, ஏலம் பலம்-1 விழங்கம் பலம்-1, கிராம்பு பலம்-1, கோரோசனை பலம்-1, சாதிக்காய் பலம்-1, சாபத்திரி பலம்-1, கசகசா பலம்-1, கருஞ்சீரகம் பலம்-1 எல்லாம் சேர்ப்படி சாறு ஆட்டைக்கு மேற்படி எண்ணெயில் கலக்கி காய்ச்சவும். இரண்டு வேளை 1/4 கரண்டி அளவு சாப்பிடவும். ஒரு மண்டலத்தில் தேகமும் நோயற பலமடையும்.

தாதுமருந்து

ஒரு குடைவயல் மானகாய் ! வைத்து அதில் நீக்கி வேளை உரிக்கி கருகாமி போட்டு சேர்ப்படி மாலை வேரால் துவளை

இருள் போன்ற நோயும் அந்த பால் சாப்பாட்டால நீங்கி புதியதா இருக்கும். நிம்மதி கிடைக்கும் நாடு வளர்ந்திருக்கும்.

சூரான மக்களுள உடம்பு சுகத்துக்கு மருந்து

ஓமம் பலம்-1, கோரோசனை சீரகம் பலம்-1, நாய்கடுகு பலம்-1, சுக்கு பலம்-1 ஆவாரை பலம்-1, பெருங்காயம்-1 பொரித்து போட்டு முருங்கை பட்டை சாறு விட்டு காய்ந்ததை அரைத்து இவை தூள் பண்ணி பனை வெல்லம் சேர்த்து எல்லாம் ஒன்றாய் அரைத்து கொடுக்க உடம்பு சுகமும் தீரும்.

கிரந்தெண்ணெய்

இலுப்பெண்ணெய் படி-1, பசுமஞ்சள்-2, சிறுகுறிஞ்சா சாறு படி-1, வெங்காய சாறு, எலுமிச்சம்பழச் சாறு-வ, கோரோசனை-கு, கார்போகரிசி பலம்-1, கருஞ்சீரகம் பலம்-1, வெப்பாலை அரிசி பலம்-1, தேங்காய்ப்பால் படி-வ இவையெல்லாம் எரித்து பார்த்து வெண்ணெய் ஐ பதமான கொடுக்கவும்.

மகாநாகு சூரணம்

60 ஏலம் பலம் - வ, கோட்டம் - வ,
அதிமதுரம் - வ, இலவங்கம் - வ, சுக்கு பலம் - வ, திப்பிலி பலம் - வ, மிளகு பலம் - வ, பாய்மாளங்கம் - வ, தாளிசபத்திரி - வ, காட்டுச்சீமைபால், கொத்து மல்லி - வ, கன்னாள் பலம் - வ, சாதிக்காய் பலம் - வ தாமரைப்பூ பலம் - வ, சீரகம் பலம் - வ, கருஞ்சீரகம் - வ, திராட்சை பலம் - வ, கச்சூரமஞ்சள் - வ, வால் மிளகு - வ, கற்பூரசாரசத்து பலம், நெல்லிவத்தல் பலம் - வ, மருதத்தோரை மப்பு பலம் - வ, வெள்ளைகுக்கு வேர் - வ, சித்திவேர் பலம் - வ நிலப்பனைக்கிழங்கு - வ, சர்க்கரை சேரு - வ இவையெல்லாம் சூரணம் செய்து நெய்யால் கொள்ள மந்தவாயு வெள்ளை கொள்ள ரத்த மூலவியம். இருமல், இளைப்பு, குடும்புரக்கு மேல்சுவாசம் அஸ்திசுரம் காசம் இவைகளுக்கு கைகண்டது.

61. **தாம்பரபற்பம்**

ஒரு தூய தாம்பரம்
சுத்தில் ராசி அந்த ரசம் சமமாக நீர படிகாரம் இவை இரண்டையும் ஒருகல்வத்திலிட்டு அரைத்து இதை ஒரு சிறு செம்பிலிட்டு மண்கடம்

முகை போகாமல் உடைவைத்து ஒரு துளைவெட்டி
அதில் ஒரு உடை மரப்பட்டை கொட்டி அதன்
தாம்பார மரத்தை செம்மை வைத்து அதின் மேல்
ஒரு உடை மரப்பட்டை கொட்டி மூடவும்.
. . . . . விழித்து ஒரு நாள் எடுத்து அந்த
தாம்பாரம் அந்த நிறையாத்த . . . .
மடிகாரம் நிறுத்து கொண்டு இலை இன்னமும்
கன்னத்திலிட்டு அரைத்து சோப்பமிட்டு
பாய் மீது உலர்ந்த மாறு மேல் போல் மடம்
போட இப்படி . . . . . . தும்மைப்பூ
பின்னமாம் மடிகாரத்து சாறெல்லாம் முகத்து
. . . . தாம்பார நிறம் மஞ்சமாய்
இருக்கும். இந்த மஞ்சம் சாப்பாட்டுக்கு நல்ல
மணம் கொடுத்துக் காட்டிக் கொள்ளலாம்
இன்று அளவு கொள்ளவும்.

தெய்வானை கொண்டு

62. <u>மருந்துகள் மாலை</u> ....

ஒரு கிளாசில் கொஞ்சம் மஞ்சள் வைத்து மஞ்சத்துமேல் ஒரு துளி தேன்விட்டு கொஞ்சம் வெந்நீரைப் போட்டு நெருப்பில் வைத்து உருகின பின் மஞ்சளைப் பருப்பமா இருக்கும். பக்கவானை உண்டான கட்டிய தீர்ந்துவிடும் வரை கொடுக்கும். இந்த சோதனை எந்த மஞ்சளிலும் பார்க்கலாம்.

பித்தம் சுகவீனத்துக்கும் இதுதான்

மேல்ப்பட்ட காசநோய்களின்

எதுக்கும் மருந்தாகும் இவை சாமான்கள் இவைகளை இரும்பு பாண்டத்தில் உருக்கில் இரும்பால் நாட்டு இரும்பால் பிட்டுகள் அக்கி பலம்-1, சீரகம் பலம்-1, கடுக்காய் பலம்-1, ஓமம் பலம்-1, இஞ்சி பத்திரம் தீரும் கட்டுறும்.

~~சுகா நாசி இரசம்~~

63. வெள்ளை குளிகை

வெள்ளை பாஷாணம் பலம்-1, சீனாபலம்-1 இவை இரண்டும் கல்வத்திலிட்டு வெள்ளைச்சீர் பட்டை நசுக்கிட்டு அரைத்து

இளநீர் ஒட்டு ஒரு இரண்டு சாமம் அரைத்து
பிறகு மேல் பிள்ளை செய்து இலைப்பாளர்
ஒரு பிள்ளை எடை .... உடனே ....
கஷாயம் ஒரு சிறுபிள்ளை கொடுக்கவும். மந்திரம்
செய்யமாட்டாது மருந்து சாப்பிட்டபின்
ஒரு நடவை பேதியாவது வாந்தியாவது அந்த
உடனே கஷாயம் கொள்ளவேண்டியது
பிறகு கஷாய மின்னட்டு போட வேண்டியது
நாளம் இரவில் பூணாமனால் நிற்கும்

64. வெள்ளைபாஷாண சுத்தி

சுத்தியாக்கினால் செய்ய
பயமாயிருந்தால் சுண்ணாம்பு கல்லு ஒருபடி
ஒரு சட்டியில் போட்டு நீர் விட்டு நீற்றி அந்த
சுண்ணத்தில் மெய்படி மருந்துகள் இரண்டையும்
சேர்த்து கட்டி தோண்டிமாக கட்டி
தண்ணீரை விட்டு பார்க்கிற படியில் ஒரு
கொம்பினால் கட்டு மேலே அதனவேளாகமே
மூடி நாலு காலத்தால் ஒரு சாமம் எரித்து
எடுக்க சுத்தியாம்.

மாந்தத்துக்கு ஔஷதம்

சுக்கு, திப்பிலி, நெல்லிவத்தல் இலவங்கம், அதிமதுரம், இஞ்சி, சர்க்கரை இவைகள் சமபாகம் இவைகளை கரண்டியால் போட்டு இடித்து இடித்து பொடித்து செய்யப்பட்ட சூரணங்களையும் பாத்து இது சமம் சூரணத்தில் பாதி நெய் பாதி சூரணம் இதில் பாதி நீரக சூரணம் இரண்டு வேளையும் நெய்யில் சாப்பிட மாந்த குட்டிகளின்

65. பெரியவர்களுக்கு செய்யப்பட்ட குட்டிகளின் கால்கை குடைச்சல், வாந்தி வெள்ளைக்களும் தீரும்.

நீர்க்கட்டுக்கு மருந்து

66. சோற்றுக்கற்றாழை ரசம் கடுக்காய்த்தூள், வெள்ளாட்டு கோமயம் சம பாகம் சேர்த்து கலக்கி காலையில் மூன்று நாளைக்கு கொடுக்கவும்.

இன்னொரு மருந்து

இதில் பசுங்கோமயம் மாறு ஒரு கை நீறு போட்டு மூன்று நாள் கொடுக்க நீர்க்கட்டுக்கும் உபயோகம் பார்க்கவும்.

வெள்ளைக்கு ஞாயிற்றுக்கிழமை
அமாவாசை வருகிற நாளைக்கு முன்பு சனிக்
கிழமை சாயந்திரம் காப்பு கட்டி மேற்படி
ஞாயிறு கிழமை உதயத்தில் பொங்கலிட்டு
கோழி பலி கொடுத்து படைக்க வேண்டும்
கொம்மை ஒரே வெட்டாய் வெட்டி எடுத்து
நாலுநாழி கன்னி கிழியாமல் கொண்டுவந்து
நீருக்கு கால் கோழிக்காவது மாரியம்மன்
கோழிக்காவது கிடைப்பாய் பலியிடும்
போது ரத்த துளியானால் மேற்படி கயிற்றை
நடப்பு நீர் துவைத்து கொடுத்து கால்கோழியாவது
மாடு கோழியாவது . . . ——— செய்து எடுத்து
வைக்கவும். நிவர்த்தி கயிற்றால் போட்டு கட்டவும்
எடுத்து வைக்க நிவர்த்தி ஆகும்.

௬௮. <u>பாண்டு வீக்கத்துக்கு</u>

நீர்முள்ளிவேர், பனைவேர்
வேர். செந்நாயுருவி, துத்திவேர், நீர்முள்ளிவேர்
சிறுபீளைவேர், கீழாநெல்லிகண்ணி, சிறுகீரைவேர்
பாக மாய் வைத்து வாட்டி 3 நாளைக்கு
அந்நாள் அப்படியே.

(இலைகள் 68. க்கு மேலுள்ளவையும் இலைகள் 69. வரும் எழுதப்பட இல்லை)

கெந்தக தைலம்

கெந்தகம் பலம்-5, சவ்வீரம் வராகனெடை-1, நவச்சாரம் வராகனெடை-1, தாளகம் வராகனெடை-1, வெடியுப்பு வராகனெடை பலம்-1 மேற்படி கெந்தகத்தை கரண்டியில் போட்டு நெய்யை விட்டு அடுப்பில் காய்ச்ச உருகும். அதை பசுவின் பாலில் சாய்த்து எடுத்து கழுவி எடுத்து மேற்படி சரக்குகளையும் கல்வத்திலிட்டு நெய்யை விட்டு அரைத்து

71. பாதரசங்கள் கசமரப்பத்திட முறைகள்

லிங்கக் கட்டு

லிங்க கட்டியை வைத்து அதின் மேல் மேற்படி இலையை கசக்கி வைத்து சுற்றி அரைத்து சீலை செய்து கெசபுடம் வைத்தெடுக்க உருக் கட்டு பாகும். அதை எடுத்து வெள்ளை கட்டும். அந்த மல்லி கிழங்கை எடுத்து வெள்ளை மேற்படி லிங்கத்தை வைத்து சீலை செய்து குக்குடபுடம் போட பஸ்பமாகும்.

இதனால் பசு வெள்ளையால் கொடுக்க வேண்....
.....திரும். இந்த வேளை அருட்வளை கொடுக்கவும்.
பத்ரியம் கடும் பத்ரியம்.

புசருக்கு

இதன்மேல் சூச்ச நடை
கழுத்து ஆந்து வெண்ணெய் ஆட்டு அரைத்து தின்று
வேளைக்கு கொடுக்கவும். வேளைக்கு சூடாக
காய்வது கொடுக்கவும். பிச்சாங் கஞ்சியால் உடம்பு
பருத்து போட்டு ஆகாரம் கொடுக்கவும்.

72. தாம்பூல பத்யம்
இப்பகுதி முறையல்லை

ஜீர்ண குக்கிலம் பத்யம்
செய்ய

திரும் மேலும் சிவகாந்தயாவலையை கட்டி
போடவும் அப்பா நீலை செய்து கக்கட பட்டம்

விழிகாரத்துரம்

அரிசிப்பு மாதம் தாளகந்தயும் அவல்
அரைத்து பின்னை செய்து நடுவால் வைத்து நீலை மண்
செய்து கழுதாளி பட்டம் போடவும் . . .
சேர்மானத்துக்கு உதவும்.

அப்பிரகசெந்தூரம்

73.

திருத்தின அப்பிரகம் ......
வைத்து சிறும் மேலும் கள்ளிப்பதிய கோட்ட
மனைக்கு மட்டை அன்னபேதி இன்னையும்
அரைத்து அப்பாதிலைமன் செய்து கெசபுடம்
போட செந்தூரம். தினவு, பாண்டு, பெரு
வயறு ஜலோதரம் மேகம் மேகபித்தம் இவை
-களுக்கு கள்ளிகொழுந்து கருப்பட்டி பசும்
பாலு இது கட்டி அரைத்து வைத்து சாப்பிட
தினவு, தீராமை, பாண்டு, ஜலோதரம் சொறிவலி
இவைகளுக்கு மூன்று வேளை சாப்பாடவும்.

வெள்ளிபற்பம்

2 வராகன் வெள்ளியை செவ்வை
நாய் கட்டி அதின் மேல் இட்டு வைத்தால் அதுந்த
நொறுக்கி அதின் படியை நறுக்கி இலை மேலும்
வைத்து சீலை செய்து அரை கெசபுடம் போட
பற்பம்.

இன்னொருமுறை

4 பட்டுத்துண்டு இலைகளை வெள்ளியை நாலம்பு
வெள்ளித்தகட்டை அரைத்து செய்யப்பட
அதில் வைத்து சீலை செய்து
கெசபுடம் போட பற்பமாகும்

ராஜநிர்த்த மாத்திரை

கொட்டாங்கச்சித் தயிலம், குக்கல் மருதோன்றி, நீலம், ஈய செந்தூரம், ரசசெந்தூரம் ஊரம், கரம், லிங்கம், மஞ்சள், கிளிஞ்சல், இவையெல்லாம் சமமாக பொடித்து அரைத்து ஒரு சீசாவில் போட்டு செம்மண்ணினால் சீலைமண் செய்து மாலையில் ஒரு குண்டான் கொட்டாங் சீசாவை அதன்மேல் வைத்து குழி தயிலம் இறக்கி செய்யும் கொட்டாங் குச்சி தயிலத்துடன் சமமாய் சேர்த்து ரணம் எல்லாம் தீரும்...... அதுவும் சீலை மருந்தும் நீக்கும்.

75 தயிலம்

கரிசலாங்கண்ணிச்சாறு, பொன்னாங்கண்ணிச்சாறு, உளக்கெண்ணெய் இவை சமபாகம் சேர்த்து இத்துடன் கொம்பரக்கு ஒரு பலம் தூள் செய்து போட்டு பதமாய் காய்ச்சி இராத்திரிக்கு இரண்டு துடைகளுக்கு செய்யவும். மகாபாரத அல்லது அனேக நெய்த்து தேய்க்க மேன்படும் கிரிகைகளில் சோலை பழம்

13/6/05

திருசமஞ்சனம்

தீருக்கு ஒரு கட்டைவிரல் அளவு எருக்கம்பால் காய்ச்சி தேனில் தோய்த்து இப்படி மூன்று நாளைவ தோய்த்து எடுத்து அதின் மேல் நாயுருவியை அரைத்து கவசம் செய்து த. எருமை மடம் போட மஞ்சள் அளவு வெண்ணையில் கொள்ள தீரும்.

வெப்பம்பட்டை, அத்திப்பட்டை நாகம்பட்டை இந்த கஷாயத்தில் கொடுக்க மருந்து பாடு தீரும்.

71\.

நெருப்புகடிக்கு

கந்தகாது சக்தி நல்ல இரசம் தீர்ப்ப காசிட போட்டு கொடுக்கவும்.

வெள்ளைக்கு

ஆலம்பட்டையை மோரு உடன் அரைத்து பாலில் கொடுக்கவும் தீரும் உயர்ந்தது.

இரணக்கு விதம்

கோவைக்காய் கொழுந்து மூலம் பூண்டு பத்து இதுகளை அரைத்து நீர்க்காய் அளவு கொடுக்க பத்தியம் கடும் பத்தியம்

பெருவிலக்கி

இலைக்கள்ளியை மாறுக. மணத்தக்காளி ரசம் மாறுக. வெங்காயச்சாறு மாறுக. சோற்றுக் கற்றாழைச் சாறு மாறுக. பறங்கிச்சக்கை வராகன்-1, திப்பிலி வராகன்-1, மோடி வராகன்-1, அதிவிடயம் வராகன்-1, வெந்தயம் வராகன்-1, சீரகம் வராகன்-1, அதிமதுரம் பலம்-1, கிராம்பு வராகன்-1, ஏலம் வராகன்-1, படிகாரம் வராகன்-1, இவையெல்லாம் இடித்து மேற்படி எண்ணெயில் சாறு விட்டு சேர்த்து காய்ச்சி வேளைக்கு துட்டெடை 2 மண்டலம் சாப்பிடவும்.

எந்த சோகைகளுக்கும் கியாழம்

77 நீர்முள்ளிவேர் படி-1. பாவைய சாரணைவேர் படி-1, நெல்லிமா புருவேர்-1, துளசிவேர் படி-1, நெல்முள்ளிவேர் படி-1, சோம்பு கிளை படி-1, காசல்லாங்கண்ணி சிறு கீரைவேர் படி-1, சங்கம்வேர் படி-1 தனியா படி-1 இவைகளை இடித்து நாலுமான தண்ணீர் விட்டு அரைப் பாகமாய் வற்றவிட்டு இறுத்து வேளைக்கு கொடுக்கவும். இச்சா பத்தியம்.

மலவறணக்கி

தூளாட்டை வேரு நசுக்கி
இலங்கெண்ணெயில் போட்டு காய்ச்சி அரைக்கால்
படிவரைந்து திரையாமல் கொடுக்கவும். மலமிளகாது

சூதகக்கட்டுக்கு

எள்ளை அரைமான தண்ணீரில்
கருமா ஓட்டை போட்டு காய்ச்சி கொடுக்கவும்.

பெரும்பாடும்

வெள்ளைநாகு உட்டைசுவ
இடித்துவைமான சூர்க்கு வறாலுடி கொடுக்கவும்.

78.

பேதிக்குகாயம்

கடுக்காய்-1, காய்ப்பாக்கு 3
அக்கு 2. இவை மூன்றும் தனிதனியே இடித்து பொன்
கண்ட பாகம் பட இருக்கு நீராத தண்ணீர்
பொங்க வைத்து மேற்பட துளை கொட்ட
கொதிக்க ஓராம் மட்ட பதகட்ட இளஞ்
சூடாய் இருக்கும் போது இதுவும் இதை
சேர்த்து கலக்கி சாப்பிட்டு வர பேதியாகும்.

பேதிக்குநிறுத்துகஞ்சி

சுக்கு செய்த வளம்
நிலை-1, திருநாமணக்கு மதும்பு நிலை-1, கொத்தி

திரை-ப. நாட்டுவெங்காயம் திரை-ப. இவைகளை
கல்வத்திலிட்டு நன்கு மெல்லியதாக அரைத்து சிறிய
அடைத்து வெய்யிலில்காயவைத்து உலர்ந்தவுடன்
திரவத்து மாத்திரை போல் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.
அதிகமானால் சுக்கு குடிநீர் அல்லது வெந்நீரில்
சாதம் கரைத்து சாப்பாட்டு போல் கொடுக்கவும். மற்ற
நாட்களில் நீர் சாப்பாடு போல் கொடுக்கவும்.

79. பால்கிரந்தி மாத்திரை

அக்கியான மலைமந்திரை-5,
மிளகு திரை-5, சுக்குதிரை-1, திப்பிலிதிரை-1,
கடுகுரோகணி-1, வசம்புதிரை-1, ஓமம்திரை-1,
கோட்டம்திரை-1, இவைகளை எடுத்து
இவையோடு கூட்டு இடித்து சலித்து எல்லாம்
ஒன்றாய் எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு அரைத்து
குன்றிமணி அளவு உருட்டி நிழலில் உலர்த்தி
குழந்தைகளுக்கு பாலிலும் பெரியவர்களுக்கு தேனிலும் போல்
அந்தந்த அளவு கொடுக்கவும். அனுபானம்
அறிந்து கொடுக்கவும்.

பவுத்திரம்

பவுத்திரம் 1 தீர்வதற்கு
மூன்று எருமைச்சாம்பலும் ரசம் போட்டு கிர
20 - நாளுக்கு உரு போட்டு கொண்டிருந்து
தண்ணீர் கொதிக்க வைத்து அந்த தண்ணீரில்
போட்டு நன்றாய் உலர்த்தி கருவா
வேப்பிலை மூன்று சாமம் உர வைத்து
நாலாவது சாமமெடுத்து ரெண்டு பணம் எடை
கொண்டு பத்து நாள் போட்டு தேக அரைத்து
இதை இன்டாய் பசுந்து ஒரு பங்கை
அதில் நடுவே சேர்பட பவுத்திர மருந்து
மருந்தை சேர்க்க அதி பருண்டாகும்
மெழுகு போல் தீர செய்து காய வைத்து
உள் துவாரத்தில் படும் போட முடுக்
கியமாய் செலுத்தமாய் மருந்துக்கும் அதை
அரைத்து தூள் செய்து வைக்கவும்.

தாழ்க்கள் ~~கீழ்~~ அரைத்து
பவுத்திர உள்ளே வைத்து 20 நாட்களில்
படும் போட மருந்தாகும்.

தின்ன - 13-க்கு மகாமாரியம்மன் சக்கரம்

ஆதிஷாந்த சாந்தி லாங்கம்
அதன சக்தி நாமயும்
சோதி ஜீவா தாரகம்
துலங்கு காந்த மணிகளால்
நீதி நிம்பசார ஜோத்து
ஒருங்கு கூர்தி நேராட
பாதி மேனியா யிருந்த
பராவந்த சக்கரம் சக்கரவோர்
மனிதர்க்கு கடுகடன் பக்கதேனில் இருக்க
நீளில் ஓடட்டு நிரந்தரமாய் பக்கதுணை
பக்க பாதம் பதிந்து சன்னையும் சுத்தி
குன்மணாதுக்க துணையது.

குன்மநீக்கு

குன்மம் காணும் கொல்லுவது
கொடிய விஷமாய் கிட்டே
குன்மம் காணும் நீவலர்க்கு
கொள்ளாப் பாயும் இருப்பு
நெஞ்சில் காயல் தீண்டு
தேர்ஷாந்த புரிணமை செய்து
சாவிசேன் காணா மசுட
குன்மம்கொண்ண அருபானம் கப் மடவ

அன்னத்துவேஷ அரோசிகத்துக்கு

சூட்சுமமாய் பில்லைக் கொண்டு வந்து
சுத்தமாக மாதுளங்கனி பொக்கச் சேர்த்து
சூட்சுமமா மென்று தின்ன காலமே தான்
சுருக்காக பாங்கடனே தீரும் சூட்சம்
சூட்சுமமா அரோசிகங்கள் அன்னத்துவேசம்
நிலைப்பட்டு பாயாமல் பாய்ந்து பாயும்
சூட்சுமமா பிணியெல்லாம் தீர்ந்து போகும்
சொன்னதொரு பக்குவத்தால் சூட்சம் பாரு

மாதுளைக் கிருதமாம்

83. உண்டிடவே பிள்ளைமாரு கடாட குணம்
உளையாமல் சொல்லுகிறேன் . . . . . . கேளு
அண்டமுள்ள . . . . நிம்ப பத்தி
சொல்லாய் மாங்கொட்டை பருப்போடே
தின்றிடவே மாதுளையாம் பழத்தோடு
தெல்லுப்புன்னை வேர்த்தயிரோடு உடனே சேர்த்து
கொண்டிடவே . . . . . நாகமா பருப்பாய் செய்து
குழைய அரைத்து கூறாமல் வல்லி
பின்னொரு காரமில்லா சில்லாம் களிறு
மேவாமல் . . . . . கிருதம் சீக்கிரமாய் கொண்டே

13/6/95

கொல்லையே இருப்பாக காலம்பு அதிகாரம்
தெருவின்று தங்கதுக்கம் உன்னை பாய்ந்து
உள்ளவே நீதமோடு பொருமையும் பாதியும்
வெப்புறைத்த தடுப்புண்டு உடுமா மந்திரம்
கொள்ளையே யாவ்வாகக்க வல்லனம் நீங்கும்
இடுப்புடட்டு வெளியாக பாடகனை வைக்க
பிள்ளையே நோயெல்லாம் நீர இவனு
பாவட்தரு சன்னதுநானு பாரதி புதா

குமரி கன்னிக்கு நீராட்டம்

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, மஞ்சள், மருந்துகள், ஜாதிபத்திரி ஆகிய கற்பூரம் வசம்பு பொருட்களை இவைகளை தூள் செய்து நீர் கொண்ட சாற்றில் பச்சை உள்ளிட்டவை ஒருங்கே கொதிக்க வைத்து பதமாக காய்ச்சிய நீரை வடிகட்டி இந்த நீரில்தான் குமரி பெண்ணை நீராட்டுவர்.

———— × ————

(பின்னால் 5 வெற்றிடங்கள் சேர்த்துக் கட்டப் பட்டுள்ளன)